

Massages :

Massage relaxant : (30 min). Pour une pause écourtée, un massage localisé en fonction de votre demande afin de relaxer votre corps et vous revivifier au plus profond de votre être.

Douche tonifiante : (10 min) .La douche a comme propriété la tonification du corps en exerçant une forte pression sur des parties très précises du corps, apportant une meilleure circulation sanguine et une profonde sensation de bien-être.

Massage relaxant : Une parenthèse de pur délice réalisée à base d'huiles essentielles comme l'huile d'amande douce. Le massage est effectué sur tout le corps et peut s'adapter en fonction de votre demande.

Massage aux huiles aromatiques chaudes : Massage réalisé de la tête aux pieds à base d'huiles aromatiques chauffées à la lueur d'une bougie. La diffusion délicieuse des précieux arômes donnent une ambiance chaleureuse et très agréable à ce massage vous apportant ainsi bien être et calme intérieur.

Massage aux sphères orientales : Massage réalisé à l'aide d'une sphère produisant plus de 1200 vibrations et tonalités différentes, apportant ainsi relaxation et apaisement sur les zones de contractions.

Massage au bambou : Réalisé à l'aide de pousses de bambous, ce massage, très profond sur le plan musculaire, apporte détente et relaxation. Une expérience rénovatrice et agréable.

Drainages lymphatique : le drainage est un des traitements les plus spécifiques. Il est conseillé aux personnes qui font de la rétention d'eau.

Réflexologie : la réflexologie est une thérapie qui est généralement réalisée sur les pieds. Ce massage permet de travailler tous les points de réflexes situés sur la voûte plantaire et apporte ainsi un effet relaxant immédiat, transformant ainsi la réflexologie en un des traitements les plus agréables qui existent.

Massage oriental : Massage qui se réalise à même le sol sur des matelas spécifiques. Il permet la réalisation d'étirements corporels très profonds. Il offre ainsi un bien-être et une sensation de légèreté unique.

Massage sportif : Le massage sportif est à la fois préventif, relaxant et thérapeutique. Il se réalise normalement avant ou après l'effort, afin de préparer ou relaxer les muscles du sportif. Il se compose d'un massage puissant suivi d'une séance d'étirements.

Massage thérapeutique : Massage exclusif pour le traitement des lésions musculaires, tendinites ou autres affections.

Tous les massages ont une durée de 60 min.